

Mijn leven...



Je bent gelovig en voelt je seksueel aangetrokken tot je eigen geslacht met als gevolg veel verwarrende gevoelens en allerlei vragen. Vragen over je identiteit, over de waarde van relaties en seks in je leven of over geloof en Gods bedoeling met jou. Je gaat op ontdekkingsstocht in je eigen levensverhaal op zoek naar antwoorden.

HOE VIND JE JE ANTWOORDEN?

We maken gebruik van een zgn. ZKM-zelfonderzoek om systematisch je levensverhaal in kaart te brengen aan de hand van een aantal vragen. Verleden, heden en je toekomstverwachtingen komen aan bod en we besteden speciaal aandacht jouw ervaringen met kerk en geloof en met homoseksualiteit. Dit gebeurt in twee gesprekken van 2 - 2½ uur. De belangrijkste ervaringen schrijf je in de vorm van kernzinnen op kaartjes. Zo heb je aan het eind van dit deel van het zelfonderzoek het verhaal van jouw hoofd voor je op tafel liggen.

Het tweede deel van het zelfonderzoek voer je thuis uit. Met behulp van een lijst met gevoelens onderzoek je welke gevoelens de kernzinnen uit het eerste deel bij je oproepen. In een eenvoudig computerprogramma verbind je bij iedere kernzin een waarde aan ieder gevoel. Zo breng je systematisch het verhaal van je hart in kaart. Je bent hier ongeveer 2 à 3 uur bezig. Het computerprogramma bewaart alle informatie. Als je klaar bent, dan verwerkt de computer het verhaal van je hoofd uit deel 1 en het verhaal van je gevoel uit deel 2 tot een rapport.

Vervolgens hebben we nog twee gesprekken van 2½ uur, waarbij het rapport de basis vormt. In die gesprekken gebruik je de informatie uit het computerrapport om onder mijn begeleiding in dialoog te gaan met je eigen innerlijk. Je ontdekt welke verbanden er zijn tussen je gevoelens over geloof en homoseksualiteit en je gevoelens over andere levensgebieden. Je vindt de rode draad in jouw ervaringen en gevoelens en ontdekt zo wat jouw grootste verlangen is en wat jouw sterkste blokkade. Deze rode draad helpt je om je eigen conclusies te trekken over de thema's geloof en homoseksualiteit in je leven. Met begrip komt aanvaarding van jezelf als uniek mens en de kracht om waar nodig te veranderen.

WAT KOST HET?

Dit programma duurt ongeveer een maand. In die periode ben je intensief met jezelf bezig: zowel tijdens onze gesprekken als ook thuis. We hebben vier gesprekken van 2½ uur. Verder heb jij thuis zo'n 2 à 3 uur nodig voor het tweede deel van het onderzoek. Je hebt er veel aan om je conclusies en inzichten te verwerken in een dagboek of op een creatieve manier. Voor het programma breng ik in totaal 10 uur in rekening (4 gesprekken van 2½ uur). Het actuele tarief vind je in de folder met tarieven op de website.

WWW.TORC.NL