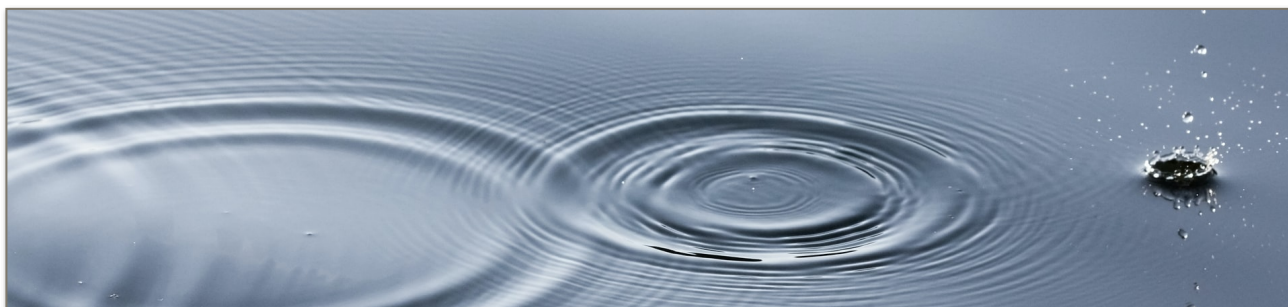


# Massage



*De massage in mijn praktijk is een vorm van energetische massage: mijn strijkingen brengen de energie in beweging die over het huidoppervlak stroomt. De massage brengt je weer in contact met “verloren” delen van je lichaam en van je persoonlijkheid, waardoor je weer voelt dat je leeft.*

---

De achtergrond van deze vorm van massage is de natuurwet die zegt, dat in onze wereld iedere prestatie energie kost. Dat geldt dus ook voor het functioneren van ons lichaam en van onze geest. In het oosten zijn geneeswijzen ontwikkeld, die ons leren hoe de systemen werken die zorgen voor de aanvoer en verdeling van energie. Meridianen (China) liggen op je huid en ook chakra's (India) kun je via de huid bereiken.

De persoonlijkheid van een mens, je gevoel of overtuiging wie je bent, is nauw verbonden met je lichaam. Je bent voor een belangrijk deel het lijf dat je hebt. Het kost energie om die persoonlijkheid in stand te houden of te veranderen: energie die via de energiesystemen over je lichaam circuleert. Mijn massage volgt langs vaste patronen die meridianen en chakra's. Zo versterkt de massage de verbinding met je lichaam en daarmee de verbinding met jezelf, met wie je bent. Bovendien brengt de massage de energie in meridianen en chakra's in beweging en daarmee ook informatie die aan die energie is gebonden. Daardoor kun je je bijv. bewust worden van gevoelens en ervaringen die je al was vergeten of had weggestopt. Zo brengt de massage je in contact met “verloren” delen van je lichaam en persoonlijkheid. Deze massagebehandeling werkt lang door in je leven.

## HOE WERKT HET?

De massage is een langdurige totaalbehandeling van ongeveer 2½ uur. Ik gebruik royaal olie en glijd met mijn vingers of handen over vaste patronen op het hele lichaam. Het is een zachte, "poetsende" vorm van massage, waarbij de druk gevarieerd kan worden, maar het blijft een strelende massage en geen druk- of knijpmassage. Eerst wordt de achterzijde van het lichaam gemasseerd, dan draai je je om en zijn achtereenvolgens het hoofd aan de beurt en de voorzijde inclusief handen en armen. Er wordt afgesloten met de benen en voeten.

Deze massagevorm vraagt om volledige ontkleding omdat meridianen over het hele lichaam lopen en kleding tot blokkades kan leiden. Voor alle duidelijkheid: de massage is nadrukkelijk geen erotische massage.

Een tot anderhalve week voor de volledige massage maken we een afspraak voor een gedeeltelijke massage van ongeveer 1½ uur van rug- en voorzijde. Je ervaart mijn handen op jouw lichaam en de slip blijft aan. Om een veilige sfeer te garanderen, maken we vooraf duidelijke afspraken en leggen die ook vast.

## WAT KOST HET?

De massage is dus verdeeld over twee ontmoetingen van 1½ respectievelijk 2½ uur. Het actuele tarief vind je op de website. Vanwege het intieme karakter kun je de massage alleen boeken als onderdeel van een traject.