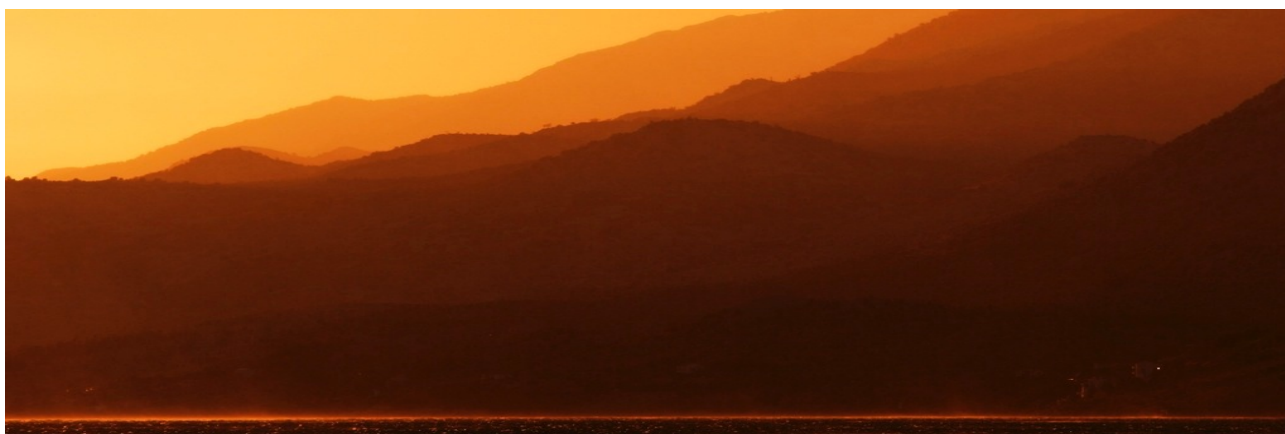


Psychische massage



Psychische massage is een vorm van energetische massage: de bewegingen van de masseur brengen de energie in beweging die over het huidoppervlak stroomt. De massage brengt je weer in contact met "verloren" delen van je lichaam en van je persoonlijkheid, waardoor je na afloop weer lekker in je vel komt te zitten.

WAT IS PSYCHISCHE MASSAGE?

Psychische massage wordt zo genoemd, omdat het een massagevorm is die het psychische of psychosociale aspect van het mens-zijn raakt. De achtergrond van de massage is de natuurwet die zegt, dat zonder energie in onze schepping geen prestatie mogelijk is. Dat geldt dan ook voor het functioneren van ons lichaam en onze geest. Oosterse geneeswijzen leren ons hoe de systemen (meridianen, chakra's) werken, die zorgen voor de aanvoer en verdeling van energie. Meridianen liggen op je huid en ook chakra's kun je via de huid bereiken.

Nu is de persoonlijkheid van de mens, je gevoel of overtuiging wie je bent, nauw verbonden met je lijf. Voor het instandhouden of veranderen van je persoonlijkheid gebruik je de energie, die via de energiesystemen over je lichaam circuleert. Bij psychische massage volgen we de patronen van meridianen en chakra's. Zo versterkt de massage de verbinding met je lichaam en daarmee de verbinding met jezelf. Bovendien brengt de massage de energie in meridianen en chakra's in beweging en daarmee ook informatie die aan die energie is gebonden. Daardoor kun je je bijv. bewust worden van gevoelens en ervaringen die je al was vergeten of had weggestopt. Zo brengt de massage je in contact met "verloren" delen van je lichaam en persoonlijkheid. Een behandeling met psychische massage heeft een lange doorwerking in je dagelijkse leven.

HOE GAAT HET IN ZIJN WERK?

Psychische massage is een langdurige totaalbehandeling over vaste patronen op het hele lichaam, waar de vingers of handen glijdend over olie langs bewegen. Het is een zachte, "poetsende" vorm van massage, waarbij de druk gevarieerd kan worden, maar het blijft een strelende massage en geen druk- of knijpmassage. Eerst wordt de achterzijde van het lichaam gemasseerd, dan draai je om en zijn achtereenvolgens het hoofd aan de beurt, de voorzijde inclusief handen en armen. Er wordt afgesloten met de benen en voeten. Vanwege het royale gebruik van olie en vanwege de behandelpatronen is volledige ontkleding noodzakelijk. Om een veilige sfeer te garanderen, maken we vooraf duidelijke afspraken en leggen die ook vast.

WAT KOST HET?

Samen met een gesprekje vooraf en na afloop trekken we voor de massage zelf een dagdeel van 3 uur uit. Als je de massage boekt als losse module, dan is vanwege het speciale karakter van de massage een gesprek vooraf (1½ uur) en een nagesprek (eveneens 1½ uur) absoluut noodzakelijk. Als de massage onderdeel uitmaakt van een traject, dan geldt dit uiteraard niet. De actuele tarieven vind je in de folder met tarieven op de website.